

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 17. November

Königsberger Klopse in Kräuter-
-Limonensoße, dazu Kartoffellauchstampf
und eingelegter Kürbis
c,a,h,j,i
11,70 €

Vegane Königsberger Klopse in Kräuter-
Limonensoße, dazu Kartoffellauchstampf
und eingelegter Kürbis
vegan a,k,f
10,70 €

Dienstag, 18. November

Penne Funghi mit marinierten
Hähnchenstreifen, Oliven, getrockneten
Tomaten, Porree, Basilikum-Rucola-Pesto
und Parmesan
g,a,c,j
11,90 €

Penne Funghi mit Feta, Oliven,
getrockneten Tomaten, Porree, Basilikum-
Rucola-Pesto und Parmesan
vegetarisch/vegan g,a,c,j
10,90 €

Mittwoch, 19. November

Geflügelfrikadelle mit Kürbis
Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln und
Bohnensalat
g,a,c,j
11,70 €

Omlette mit Kürbis Remouladensoße,
dazu Bratkartoffeln und Bohnensalat
vegetarisch g,c,j
10,70 €

Donnerstag, 20. November

Grünkohl mit Kassler, Kochwurst,
Schmorzwiebeln und Drillinge
g,a,j
11,50 €

Grünkohl mit Veganen Würstchen,
Schmorzwiebeln und Drillinge
vegetarisch j,f,a
10,50 €

Freitag, 21. November

Hackfleisch-Käse-Lauch Eintopf mit
Reisnudeln und Kräutern
a,g,k,8,i,j
11,40 €

Tofu-Käse-Lauch Eintopf mit Reisnudeln und
Kräutern
vegan a,f,j
10,40 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 9,50 €
Berliner Currywurst mit Pommes
a,g,c,8 9,50 €

Pastinaken-Lauchcremesuppe mit Apfel-
Chiliragout und Kresse
vegan k,a,i,h
8,20 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsmittel 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse